

# FORKOPIMDA

## Petugas LP Pasir Putih Sumbangkan Darah Dalam Kegiatan Donor Darah Oleh PMI Kabupaten Cilacap

ANJAR WAHYU KUSUMA - [CILACAP.FORKOPIMDA.COM](http://CILACAP.FORKOPIMDA.COM)

Nov 1, 2023 - 10:31



*Petugas LP Pasir Putih Sumbangkan Darah Dalam Kegiatan Donor Darah Oleh PMI Kabupaten Cilacap*

Nusakambangan - Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Pasir Putih  
Nusakambangan Kemenkumham Jateng mengirimkan petugasnya untuk mengikuti bakti sosial Donor Darah di Aula Wismasari Nusakambangan yang

diselenggarakan oleh Lapas Kelas I Batu Nusakambangan yang bekerjasama dengan Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia (UDD PMI) Kabupaten Cilacap, Selasa (31/10).

"Sumbangkan setetes darah kita untuk masyarakat yang membutuhkan. Kegiatan donor darah dapat memberikan sejumlah manfaat yang positif bagi pendonor, dapat menjaga kesehatan jantung dan sirkulasi darah, menurunkan kolesterol jahat serta meningkatkan produksi sel darah merah, dapat membakar kalori dalam tubuh sehingga pendonor merasa menjadi lebih sehat dan lebih ringan," ungkap dokter Maskur.

Kegiatan ini adalah wujud nyata kami sebagai bagian dari Kementerian Hukum dan HAM Azasi Manusia RI untuk memberikan kontribusi bagi masyarakat dan kemanusiaan.

Diawali dengan pengisian formulir yang telah disediakan oleh pihak Palang Merah Indonesia (PMI) Kabupaten Cilacap kemudian dilanjutkan dengan pemeriksaan tekanan darah kepada calon pendonor darah. Kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan dan kadar hemoglobin (Hb). Pegawai yang telah dinyatakan sehat dan Hb nya baik, baru dapat mengikuti kegiatan donor darah.

/aj