

# FORKOPIMDA

## Tempuh Jarak 15 Kilometer, Ranger Hitam Kayuh Sepeda Jelajahi Jalan Tengah Hutan Nusakambangan

ANJAR WAHYU KUSUMA - [CILACAP.FORKOPIMDA.COM](http://CILACAP.FORKOPIMDA.COM)

Jan 7, 2024 - 14:03



*Tempuh Jarak 15 Kilometer, Ranger Hitam Kayuh Sepeda Jelajahi Jalan Tengah Hutan Nusakambangan*

Cilacap-INFO\_PAS. Petugas Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Pasir Putih Nusakambangan Kemenkumham Jateng, Gowes Bersama jaga kesehatan. Tempuh Jarak 15 Kilometer, Ranger Hitam Kayuh Sepeda Jelajahi Jalan Tengah

Hutan Nusakambangan, Sabtu, (06/01).

Kegiatan gowes ini dimulai dari Pelabuhan Sodong Nusakambangan dan berakhir di Lapas Narkotika Nusakambangan. Petugas Lapas Pasir Putih melanjutkan sepeda santai sampai ke Pantai ujung selatan Nusakambangan.

Jarak yang ditempuh sekitar 15 kilometer, Gowes ini dilakukan dalam suasana yang penuh semangat dan kegembiraan.

Kegiatan gowes ini merupakan salah satu upaya untuk mewujudkan program "menssana in corpore sano" yang berarti "jiwa yang sehat dalam raga yang sehat".

Gowes merupakan salah satu olahraga yang dapat menjaga kesehatan fisik dan mental.

Selain itu, kegiatan gowes ini juga bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekompakan antar petugas Lapas. Gowes ini merupakan kesempatan bagi para petugas untuk saling mengenal dan berinteraksi satu sama lain.

Petugas Lapas Pasir Putih yang mengikuti kegiatan gowes ini merasa senang dan bangga. Mereka merasa bahwa kegiatan ini merupakan salah satu bentuk apresiasi dari pimpinan Lapas Nusakambangan terhadap para petugas.

"Kegiatan ini sangat positif. Selain untuk menjaga kesehatan, kegiatan ini juga dapat meningkatkan kebersamaan dan kekompakan antar petugas," ujar Rian, salah satu petugas Lapas Pasir Putih.

Kegiatan gowes bersama petugas Lapas Nusakambangan ini diharapkan dapat menjadi agenda rutin yang dapat dilaksanakan kedepannya. /aj